

Hitze Spezial



Welche **Unterstützung**
benötigen Pferde an **heißen**
Tagen?

Powered by **HAVENS**

Ein zufriedenes Pferd

In den Sommermonaten können die Temperaturen schnell steigen. Mit der richtigen Pflege und Fütterung helfen Sie Ihrem Pferd, auch heiße Tage gut zu meistern. In diesem Hitze-Spezial teilen wir praktische Tipps, wie Sie Pferde während heißer Perioden optimal unterstützen können.

Optimale Temperaturen

Die normale Körpertemperatur eines Pferdes liegt zwischen 37,4 °C und 38,2 °C. Für das Pferd ist es wichtig, seine Körpertemperatur innerhalb dieses Bereichs halten zu können. Eine leicht erhöhte Temperatur ist nicht unmittelbar schädlich, jedoch können Temperaturen von über 40 °C Schäden an Organen und Körperzellen verursachen.

Die sogenannte thermoneutrale Zone, also der Temperaturbereich, in dem Pferde ihre Körpertemperatur problemlos regulieren können, liegt etwa zwischen -5 °C und +20 °C.

Für ausgewachsene Pferde liegt die optimale Stalltemperatur zwischen 10 °C und 15 °C. Das ist deutlich niedriger als die Temperatur, die die meisten Menschen in ihren Wohnräumen als angenehm empfinden. Für Fohlen liegt die optimale Stalltemperatur etwa 5 °C höher.

Flüssigkeitsaufnahme

Pferde (ca. 600 kg) trinken unter normalen Bedingungen etwa 20 bis 30 Liter Wasser pro Tag. Steigen die Temperaturen auf über 25 °C, erhöht sich die Wasseraufnahme um etwa 10 Liter.

Nach körperlicher Belastung ist der Flüssigkeitsverlust sogar um ein Vielfaches höher. Achten Sie daher darauf, dass dem Pferd jederzeit ausreichend frisches Trinkwasser zur Verfügung steht, besonders an warmen Tagen!

Wärme durch die Verdauung

Die Verdauung von Raufutter erzeugt zusätzliche Wärme. Bei höheren Temperaturen muss ein Pferd daher mehr Energie aufwenden, um seine Körpertemperatur im normalen Bereich zu halten.

Befeuchten Sie das Raufutter an heißen Tagen, damit das Pferd gleichzeitig zusätzliche Flüssigkeit aufnimmt und etwas Abkühlung erhält. Sorgen Sie außerdem stets für ausreichend Schatten, damit das Pferd bei steigenden Temperaturen selbst einen kühleren Platz aufsuchen kann.

Schweiß

Pferde haben im Verhältnis zu ihrer Körpermasse eine relativ kleine Körperoberfläche. Dadurch beginnen sie schneller zu schwitzen als Menschen. Das Schwitzen hilft dem Pferd, überschüssige Wärme abzugeben, insbesondere während körperlicher Belastung.

Pferdeschweiß unterscheidet sich in seiner Zusammensetzung von menschlichem Schweiß und enthält mehr Eiweiß, was zusätzlich zur Kühlung beiträgt.

Durch Reibung kann der Schweiß deshalb weiß und schaumig werden.

Verschiedene Faktoren beeinflussen, wie stark ein Pferd schwitzt. Eine hohe Umgebungstemperatur ist dabei ein besonders wichtiger Faktor, den es zu berücksichtigen gilt.



#ausreichend Trinken

Dehydrierung vermeiden

Wenn ein Pferd stark schwitzt, verliert es große Mengen an Elektrolyten (insbesondere Natrium, Chlorid und Kalium). Gerade eine hohe Konzentration dieser Elektrolyte im Blut löst normalerweise das Durstgefühl aus.

Bei Pferden, die intensiv schwitzen, kann durch den Verlust dieser Elektrolyte der Durstreiz jedoch vermindert sein. Eine ausreichende Flüssigkeitsaufnahme ist jedoch unerlässlich, um einer Dehydrierung vorzubeugen und eine optimale Erholung nach Belastung zu unterstützen.

Kontrollieren Sie daher stets, ob Ihr Pferd nach dem Training oder nach körperlicher Anstrengung ausreichend trinkt.

Vorbeugende Maßnahmen

Während der Belastung an warmen Tagen:

- Trainieren Sie möglichst in den frühen Morgenstunden oder am späten Abend.
- Sorgen Sie für ausreichend Schatten.
- Vermeiden Sie intensive Belastungen oder verkürzen Sie die Trainingsdauer.
- Steigern Sie die Trainingsintensität schrittweise, damit sich das Pferd an die warmen Temperaturen gewöhnen kann.
- Achten Sie auf ein gründliches Cool-down und kühlen Sie das Pferd anschließend mit kaltem Wasser ab.

Während des Weidegangs / auf dem Paddock:

- Schaffen Sie ausreichend Schattenplätze.
- Stellen Sie jederzeit ausreichend frisches Trinkwasser zur Verfügung.

Im Stall:

- Sorgen Sie für eine gute Luftzirkulation und Belüftung.
- Füttern Sie angefeuchtetes Heu.

#StayHydrated

Durstgefühl fördern

Mit anderen Worten: Wie kann man dafür sorgen, dass ein Pferd ausreichend Wasser aufnimmt?

Eine gute Möglichkeit ist die Zugabe von Elektrolyten zur Ration, um den Flüssigkeits- und Elektrolythaushalt zu unterstützen. Elektrolyte werden vom Pferd schnell aufgenommen und können daher bis zu zwei Stunden vor dem Training verabreicht werden. Nach starkem Schwitzen empfiehlt es sich, dem Pferd auch nach der Belastung zusätzliche Elektrolyte zu geben, um die Regeneration zu fördern und einer Dehydrierung vorzubeugen.

Das optimale Verhältnis von Chlorid, Natrium und Kalium liegt bei etwa 4 : 2 : 1. Achten Sie beim Kauf eines Elektrolytprodukts auf dieses Verhältnis. Elektrolyte gleichen die durch das Schwitzen entstandenen Verluste aus und helfen, einer Austrocknung vorzubeugen.

Darüber hinaus sind Elektrolyte wichtig für:

- die Aufrechterhaltung des Flüssigkeitshaushalts,
- eine normale Muskel- und Nervenfunktion,
- eine schnelle Regeneration nach Belastung,
- die Unterstützung von Leistungsfähigkeit und Ausdauer,
- die Förderung der Wasseraufnahme.
- Hitzestress vorzubeugen,
- neuromuskuläre Funktionen zu optimieren und aufrechtzuerhalten,
- Pferde mit trockenem oder festem Kot zusätzlich zu unterstützen.

Stellen Sie sicher, dass Ihrem Pferd nach der Gabe von Elektrolyten jederzeit ausreichend frisches Trinkwasser zur Verfügung steht, da Elektrolyte das Durstgefühl anregen.

Die empfohlene ideale Wassertemperatur für Pferde wird in der Literatur unterschiedlich angegeben. Untersuchungen zeigen jedoch eindeutig, dass Pferde warmes Wasser nicht bevorzugen.

Erneuern Sie das Trinkwasser daher bei warmem Wetter regelmäßig, um zu hohe Wassertemperaturen zu vermeiden und die Wasseraufnahme zu fördern.



Elektrolyte



Schwitzen

EQUIFORCE Lyte + Lyte Liquid

EQUIFORCE Lyte enthält eine konzentrierte Dosierung an Elektrolyten, ergänzt durch organisch gebundene Spurenelemente und wirkungsvollen Antioxidantien. Das Produkt wurde speziell entwickelt, um einen optimalen Elektrolyt- und Flüssigkeitshaushalt zu unterstützen. Es trägt zum Schutz der Muskulatur bei und unterstützt die Ausdauerleistung. Zudem fördert es die Wasseraufnahme (stellen Sie stets ausreichend Trinkwasser zur Verfügung) und unterstützt eine schnelle Regeneration nach intensiver Belastung. Darüber hinaus kann EQUIFORCE Lyte zum allgemeinen Wohlbefinden sowie zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen.

EQUIFORCE Lyte ist sowohl als Pulver als auch in flüssiger Form erhältlich. Die Pulvervariante ist konzentrierter, wodurch die tägliche Dosierung geringer ausfällt und die Anwendungskosten niedriger sind.

Der Vorteil der flüssigen Variante liegt in ihrer höheren Schmackhaftigkeit, zudem haftet es besser am Futter. Dies wird insbesondere von wählerischen Pferden häufig bevorzugt.

Bei Einhaltung der empfohlenen Dosierung ist die Aufnahme der Elektrolyte sowohl bei der Pulver- als auch bei der Flüssigvariante vergleichbar.



Kraftfutter mit extra Elektrolyten

Unser **Performance 14** eignet sich hervorragend, um Pferde bei warmem Wetter zusätzlich zu unterstützen.

Steigen die Außentemperaturen über 25 °C, muss der Organismus mehr Energie aufwenden, um die Körpertemperatur im normalen Bereich zu halten.

Dies erhöht den Energiebedarf, weshalb eine zusätzliche Energieversorgung über die Ration sinnvoll sein kann.

Performance 14 enthält eine einzigartige Kombination aus langanhaltender und schnell verfügbarer Energie. Desweiteren enthält es für eine gute Muskulatur extra hochwertige Proteine und Aminosäuren. In Kombination mit einem hohen Gehalt an Vitamin E trägt das Müsli zur Unterstützung einer normalen Muskelfunktion bei und fördert die Regeneration nach körperlicher Belastung.

Dank der zusätzlichen Zugabe von Bananenflocken enthält Performance 14 zudem einen erhöhten Anteil an Elektrolyten, die vom Pferd gut aufgenommen werden können.

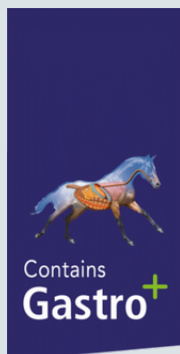


#Performance14

Performance 14 enthält ca. 30 % unseres Bestsellers Gastro+.

Gastro+ ist speziell für Pferde entwickelt, die empfindlich auf Magengeschwüre und/oder andere Verdauungsprobleme reagieren. Nimmt ein Pferd nicht ausreichend Wasser auf, kann das Risiko für Verdauungsstörungen erhöht sein.

Dank des enthaltenen Anteils Gastro+ bietet Performance 14 eine zusätzliche Unterstützung zur Optimierung der Verdauung.



Hier geht es zum Produkt-datenblatt



Tipp: Slobber Mash



Slobber Mash eignet sich ideal für die Fütterung an warmen Tagen. Sie versorgen Ihr Pferd dabei mit einem vitaminreichen Kraftfutter in Kombination mit zusätzlicher Flüssigkeit.

Hier geht es zum Produkt-datenblatt

Mischen Sie Slobber Mash hierfür im Verhältnis 1:1 mit Wasser an. Lassen Sie die Mischung etwa 10 - 15 Minuten quellen, rühren Sie anschließend noch einmal um und schon ist es fütterungsfertig.



Selbstverständlich können Sie auch mehr Wasser hinzufügen, um die Flüssigkeitsaufnahme zusätzlich zu fördern.

Slobber Mash ist haferfrei und enthält extra Leinöl, wodurch es nicht nur eine schmackhafte Belohnung ist, sondern auch die Kondition und ein gesunden Fellglanz unterstützt.

Extra Tipp:

EQUIFORCE Performance+ Booster

Der Performance+ Booster ist ein hochkonzentrierter Energie-Booster und eignet sich besonders vor oder nach intensiver Belastung, insbesondere während warmer Perioden.

Eine optimale Hydratation der Körperzellen ist entscheidend für eine konstante Leistungsfähigkeit des Sportpferdes.

Performance+ Booster enthält schnell verfügbare Energie (Maltodextrin/Meritose), Elektrolyte und Spurenelemente, die die Flüssigkeitsaufnahme des Pferdes unterstützen. Zusätzlich ist das Produkt mit Vitamin E und leistungsstarken Antioxidantien angereichert, um das Wohlbefinden und die Leistungsbereitschaft des Pferdes während intensiver oder mehrtägiger Belastungen zu unterstützen.



Weitere Informationen vom Performance+ Booster



#Keephydrated